

Kiinni Elämässä

ja mukana arvioinnissa.



Arviointifoorumi 5.6.2013 Helsinki

Ulla Kaikkonen muistivalmentaja



Taustaa hankkeesta

Kiinni Elämässä hanke
2011-2014 Oulun seudun alueella.

Tavoite

Etenevään muistisairauteen sairastunut työikäinen ja hänen perheensä jatkavat omaa elämäänsä mahdollisimman mielekkäänä sairaudesta huolimatta.

Pysyä kiinni elämässä

Kokea olevansa osana yhteisöä ja yhteiskuntaa

Kenelle?

Työikäiselle, jolla todettu jokin varhaisvaiheen muistisairaus.

Haluaa keskustella asiasta muiden kanssa.

Haluaa tavata saman kokeneita.

Kiinni elämässä pysymistä tuetaan mm.

Henkilökohtaisilla tapaamisilla, joissa mahdollisuus saada henkilökohtaista neuvontaa, ohjausta ja tietoa muistisairauksista.

Voimaantumiskursseilla, joita järjestetään parikursseina.

Klubitapaamisilla, joissa on mahdollisuus vertaistukeen, sekä mm. retkiin, elokuvaan ja taidenäyttelyihin.

Läheisten vertaistapaamisilla, joissa mahdollisuus jakaa kokemuksia toisten läheisten kanssa.

Prosessin vaiheet

1. Ajatusta, pohdintaa ja muutos.
2. Päätymisen videoitavaan palautekeskusteluun.
3. Klubilaisten kanssa keskustelua ja perustelua muutokseen .
4. Alkutuntemuksien kuuntelemista, miltä heistä tuntui?
5. Kirjallinen, perinteinen arviointitiedon keruu.
6. Halukkaiden osallistujien kanssa aikataulusta sopiminen.
7. Ennen palautekeskustelun alkua asian kertaaminen ja mahdollisuus mielenmuutokseen.
8. Ohjaajat mukana keskustelutilanteessa, osallistujien kanssa päätös.
9. Palautekeskustelun jälkeen keskustelua, miltä tuntui ja mahdollisuus mielenmuutokseen.
10. Kirjallinen suostumus.
11. Videon katsominen myöhemmin.
12. Osallistujien kiittäminen.



Kohderyhmän tunteminen.

Kohtaaminen tärkeää.

Aikuisia ihmisiä.

Sairastuneiden oma ääni kuuluviin.

Aidosti kuulluksi tuleminen

Arvostaminen.

Voimaantuminen.

Kiinni Elämässä hankeen hankesuunnitelma seuranta/arviointi



Pääpaino on osallisuutta korostava subjektiivisen kokemuksen arvioinnissa.

